



# Gaëlle LEPLAT-KERMARREC

## Coach - formatrice

## Fondatrice



### Qui suis-je ?

**Juriste en droit social**, j'ai exercé mon métier au sein d'un cabinet d'avocat, d'un organisme conseil puis d'une entreprise spécialisée dans le bricolage.

J'ai eu l'opportunité ensuite de rejoindre une société de distribution de cuisines et de salles de bain en tant que **Responsable de l'Administration du Personnel**. Devenue manager, j'ai beaucoup appris sur ce rôle complexe et passionnant à la fois. J'ai ensuite évolué vers un poste de **Responsable Ressources Humaines**, puis de **Directrice des Ressources Humaines**.

Puis est arrivé le temps de la maturité professionnelle et l'envie de continuer à faire ce métier que j'adore, mais d'une autre manière. J'ai fait le choix de suivre un parcours de formation certifiant pour devenir **Praticien Coach** Coach & Team en 2009. Une formation certifiante de 18 mois, engageante et qui m'a beaucoup apporté.

C'est ensuite le temps du **premier coaching** confié par un client qui me fait confiance pour accompagner une manager fonctionnelle en désarroi professionnel. Ce premier coaching sera fondateur pour mon identité de coach : il m'apprendra **l'importance d'écouter** les premiers mots, les signaux forts et faibles, de **ne rien écarter** par principe et de **faire de mon mieux** avec humilité et éthique et toujours dans le respect de la personne que j'ai en face de moi. Les mots « **c'est OK** » rentreront dans mon langage et j'apprendrai la posture de **sherpa**.

Il ouvrira la voie au second, puis au troisième... Puis viendront les opportunités de formation, d'animation de séminaires, ... et la constitution de l'ADN d'Efficiencia RH.

Plus de 10 ans plus tard, je savoure, je me délecte de ce métier que j'adore et qui me permet d'être à vos côtés et de **faire modestement ma part**, tel le colibri de la légende amérindienne, avec humilité, authenticité, passion et humour.



## Mes phrases clefs

- C'est OK
- « *L'action est la clef fondamentale de tout succès* » Picasso
- « *Soyez vous-même, tous les autres sont déjà pris* » Oscar Wilde



## Mon identité

### Mes compétences :

- Praticien Coach certifié depuis 2010
- Formatrice depuis 1996
- Certifiée Analyse Transactionnelle en 2011
- Formée à la psychologie des Organisations en 2012
- Certifiée en Analyse Systémique en 2015
- Formée à la psychologie des personnalités en 2022
- Certifiée DISC en 2022

### Mes interventions Écoles de Commerce

- Depuis 2015 - Professeure affiliée et coordinatrice pédagogique au sein du pôle **Executive Education de RENNES SCHOOL OF BUSINESS** - spécialité **leadership et développement personnel au soutien de son identité managériale**  
En 2022, j'ai formé **plus de 120 personnes** pour RSB
- Depuis 2017 - Intervenante au sein d'**AUDENCIA** pour le Certificat Futur Dirigeant d'Entreprise Familiale - **Module Leadership et agilité managériale**