

Sublimer Vos Talents

COACHING



Notre approche

Nos coachs sont des **professionnel.les certifié.es et expérimenté.es**

Nous sommes là pour vous accompagner dans **l'expression de votre Talent** – dans le respect de **votre unicité, de vos besoins et ressources** – et vous permettre de parfaire votre identité professionnelle au sein de votre organisation.

Nous sommes là **pour vous** et nous nous appliquons à exercer notre métier de coach professionnel certifié de manière **éthique et responsable dans la plus stricte confidentialité des échanges** parce que, pour nous, **la confiance est une condition clé de réussite.**

La seconde clé de réussite est **l'adhésion au coaching et à ses objectifs**, mais également l'envie de collaborer avec le **coach** car il ne peut y avoir de changement sans votre adhésion à la démarche et sans que vous vous sentiez en confiance avec le coach.

C'est pourquoi, tous nos coachings sont structurés ainsi :

- 1. Entretien avec le coach** : présentation du coach, de sa pratique, des règles déontologiques, du processus de coaching. A l'issue de cette étape, c'est vous, le client, qui décidez si vous souhaitez travailler avec le coach.
- 2. Entretien de fixation des objectifs** avec le client, le responsable du client et le coach. Objectif : partager la « photographie » de ce qui amène à solliciter un accompagnement et fixer les objectifs du coaching qui vont être la feuille de route de l'accompagnement. Ces objectifs ne sont pas exclusifs de besoins qui pourraient émerger lors de l'accompagnement et qu'il serait nécessaire de prendre en considération
- 3. Démarrage du coaching**
- 4. Bilan intermédiaire** : avec le client, le responsable et le coach pour partager la « photographie » intermédiaire, c'est-à-dire faire le constat des évolutions constatées de part et d'autre
- 5. Poursuite** du coaching
- 6. Bilan définitif** : avec le client, le responsable et le coach pour partager la « photographie » à l'issue du coaching, c'est-à-dire faire le constat des évolutions constatées de part et d'autre
- 7. Séance de suivi** 6 mois plus tard



Pour permettre d'agir durablement

Le coaching permet l'ancrage d'une nouvelle approche sur le **long terme** et doit vous permettre de questionner **durablement** votre pratique et de le faire de manière **autonome** à l'issue du coaching.

C'est pourquoi nous croyons à l'importance que vous compreniez ce qui se joue pour vous avant d'agir.

Nos coachings intègrent donc également de la **montée en compétences** et la possibilité de s'appuyer sur des outils types le **DISC** pour que le client agisse de manière éclairée.

Nous avons également la possibilité de proposer un travail spécifique portant sur la **communication non verbale avec des chevaux** éduqués à l'approche éthologique.

Rien de systématique toutefois : il faut que cela soit pertinent et reçoive votre adhésion.



Ce sont nos clients qui le disent

Nous n'avons pas de « catalogue » de situations d'accompagnement.

Nous n'avons pas non plus de « cœur de cible ».

Nous sommes là parce que vous avez besoin d'un accompagnement dans une situation qui va nécessiter que vous adaptiez votre posture, votre approche, votre communication, améliorez votre impact dans votre rôle, ...

Nous accompagnons indifféremment les dirigeants, les managers, les collaborateurs, les agents de la fonction publique ou hospitalière, ...

Ce que nous pouvons partager ce sont quelques avis de clients, parce qu'après tout, ce sont eux qui en parlent le mieux et nous avons choisi celui de Nathalie, Responsable Achats :

« Gaëlle m'a accompagné dans un moment de transition vers un poste de responsable d'une équipe élargie. Elle a su m'écouter, me rassurer, me donner les clés justes pour que je puisse développer mon approche et qu'elle soit authentique. »